



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ
Κυριάκου Χατζηκουμή 22, 7730 Άγιος Θεόδωρος
Τηλ.: 24322333 / Τηλ/τυπο: 24817433
Email: dim-ag-theodoros-lar@schools.ac.cy

20/9/2024

**ΘΕΜΑ: ΕΒΔΟΜΑΔΑ «ΒΕ ACTIVE» και «ΕΥΡΩΠΑΙΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ»**

Αγαπητοί γονείς,

Ένας από τους στόχους Υπό Έμφαση στη Σχολική μας μονάδα κατά τη σχολική χρονιά 2024 – 2025, είναι η άθληση και η υγιεινή διατροφή. Ως εκ τούτου, το σχολείο μας με μεγάλη χαρά συμμετέχει για ΤΡΙΤΗ συνεχόμενη χρονιά στην εβδομάδα «ΒΕ ACTIVE» και στην «ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΗ ΗΜΕΡΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ».

Η εβδομάδα θα αρχίσει με από κοινού δράση: Τη Δευτέρα στις 7:45 το πρωί, παιδιά γονείς και εκπαιδευτικοί θα περπατήσουμε παρέα περιμετρικά του σχολείου. Φέρτε μαζί σας καπελάκι και τη θετική σας διάθεση και όρεξη για πρωινό περπάτημα. Σας ενημερώνουμε ακολούθως για όλες τις δράσεις της εβδομάδας: 23/9/24 – 30/9/24

Δευτέρα 23/9/24

«ΠΡΩΙΝΟ ΠΕΡΠΑΤΗΜΑ ΠΑΡΕΑ»

- Περπάτημα με τους γονείς την 1^η περίοδο περιμετρικά του σχολείου
«ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΣΤΙΒΟΥ»

Προπονητές του ΚΟΑ παρουσιάζουν αγωνίσματα στίβου στα παιδιά.

Τρίτη 24/9/24

«ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ»

Ποδόσφαιρο με την τοπική ομάδα ποδοσφαίρου «Θύελλα». Ποδοσφαιριστές της ομάδας θα έρθουν στο σχολείο να μιλήσουν στα παιδιά και να συμμετάσχουν σε αγώνες ποδοσφαίρου.



Τετάρτη 27/9/23

«ΝΑΥΤΑΘΛΗΜΑΤΑ»



Τα παιδιά της Δ, Ε και ΣΤ τάξης συμμετέχουν στο πρόγραμμα του ΥΠΑΝ στον Ναυτικό Όμιλο Λάρνακας με θέμα: «Γνωριμία με τα αθλήματα του νερού».

«ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ»

Τα παιδιά της Α, Β και Γ τάξης παίζουν παιχνίδια συνεργασίας την 3^η ώρα στο γήπεδο του σχολείου:

- «Η αχόρταγη κάμπια»
- «Σκυταλοδρομία με σχοινάκι»
- «Το κύπελλο των πρωταθλητών»
- «Σχοινάκι»



Πέμπτη 26/9/24

«ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ ΝΑ ΤΡΕΦΟΜΑΣΤΕ ΥΓΙΕΙΝΑ»

Διάλεξη σε όλα τα παιδιά από επαγγελματία διατροφολόγο για το υγιεινό πρόγευμα

Παρασκευή 27/9/24

«ΤΡΩΜΕ ΥΓΙΕΙΝΑ»

Ο Σύνδεσμος Γονέων του σχολείου μας, ετοιμάζει και προσφέρει σε όλους υγιεινό πρωινό.

Α ΔΙΑΛΕΙΜΑ: Σάντουιτς

Β ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ: Φρούτο

ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ αυτή την εβδομάδα να ανεβάζετε φωτογραφίες με οποιαδήποτε αθλητική δραστηριότητα μαζί με τα παιδιά σας ή και με όλη την οικογένειά σας με τα σωστά hashtags:

ΝΑ ΘΥΜΑΣΤΕ

@ agios_theodoros_community

@beactivestoxwriogiostheodoros

@dimotiko_agiou_theodorou

@beactivecy

